

Identifikasi Product Bahan Obat Berbahan Dasar Rumput Laut pada Pasar Tradisional / Modern

Wan Ridha Rasyida¹, Yuyun Amalia Caniago², Nadia Rahma³

Widya Rahayu⁴, Syarifah Widya Ulfa⁵

^{1,2,3,4,5}Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

wanridharasyida79@gmail.com¹, yuyunamalia39@gmail.com²,

rahmanadia004@gmail.com³, wdry09@gmail.com⁴, syarifahwidyaulfa@uinsu.ac.id⁵

ABSTRACT

This study aims to identify types of seaweed-based medicinal products available in traditional and modern markets in Medan, evaluate their quality, and analyze their active ingredient content. The research employed a qualitative descriptive method with exploratory surveys through direct observation and sample collection in traditional and modern markets on May 1, 2024. The results revealed various algae-based medicinal products such as Spirulina, Naturgo, Ever-E250, and Natur-E, which have good quality and high health benefits. Additionally, there are differences in active ingredient content between products in traditional and modern markets, with products in the Maju Bersama MMTC Supermarket containing more significant synergy of vitamin E and seaweed extracts.

Keywords : *Algae, seaweed, medicinal products.*

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi jenis produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, yang tersedia di pasar tradisional dan modern di Kota Medan, serta mengevaluasi kualitas dan kandungan bahan aktifnya. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif dengan survei eksploratif melalui observasi langsung dan pengambilan sampel di pasar tradisional dan modern pada tanggal 1 Mei 2024. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat berbagai produk obat berbahan dasar alga seperti Spirulina, Naturgo, Ever-E250, dan Natur-E, yang memiliki kualitas baik dan manfaat kesehatan tinggi. Selain itu, terdapat perbedaan kandungan bahan aktif antara produk di pasar tradisional dan modern, dengan produk di Supermarket Maju Bersama MMTC memiliki kandungan sinergi vitamin E dan ekstrak rumput laut yang lebih signifikan.

Kata kunci : Alga, rumput laut, produk obat.

PENDAHULUAN

Alga, termasuk rumput laut, adalah organisme fotosintesis yang hidup di perairan. Mereka memiliki potensi besar dalam bidang kesehatan dan farmasi karena mengandung berbagai senyawa bioaktif yang memiliki sifat antimikroba, antiinflamasi, dan antioksidan. Dalam beberapa tahun terakhir, minat terhadap produk bahan obat yang berbahan dasar alga, terutama rumput laut, telah meningkat.

Kota Medan merupakan salah satu kota besar di Indonesia yang memiliki pasar tradisional dan modern yang beragam. Pasar-pasar ini menjadi tempat penting untuk memperoleh berbagai produk bahan obat, termasuk yang berbahan dasar alga. Namun, informasi tentang produk-produk tersebut masih terbatas, dan belum ada studi yang

secara komprehensif mengidentifikasi produk bahan obat yang berbahan dasar alga di pasar-pasar tersebut.

Oleh karena itu, studi ini bertujuan untuk mengidentifikasi produk-produk bahan obat yang berbahan dasar alga, khususnya rumput laut, yang tersedia di pasar tradisional dan modern di Kota Medan. Dengan melakukan identifikasi ini, diharapkan dapat diperoleh informasi yang berguna tentang jenis produk, merek, dan kandungan bahan aktif yang terkandung dalam produk-produk tersebut.

Metode yang akan digunakan dalam studi ini adalah survei lapangan di pasar-pasar tradisional dan modern di Kota Medan. Sampel rumput laut yang dijual di pasar-pasar tersebut akan dikumpulkan dan dianalisis menggunakan metode laboratorium yang sesuai. Analisis ini akan mencakup identifikasi jenis rumput laut, penentuan kandungan bahan aktif, dan evaluasi kualitas produk.

Hasil dari studi ini diharapkan dapat memberikan informasi yang berguna bagi masyarakat, terutama konsumen dan produsen produk bahan obat di Kota Medan. Informasi ini dapat digunakan untuk memilih produk yang berkualitas dan aman, serta sebagai dasar untuk pengembangan produk-produk bahan obat berbahan dasar alga di masa depan.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, terdapat beberapa rumusan masalah yang perlu dijawab: pertama, apa jenis produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, yang tersedia di pasar tradisional dan modern? Kedua, bagaimana kualitas produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, yang dijual di pasar tradisional dan modern? Ketiga, apakah terdapat perbedaan dalam kandungan bahan aktif antara produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, yang dijual di pasar tradisional dan modern?

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah: pertama, mengidentifikasi jenis produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, di pasar tradisional dan modern. Kedua, mengevaluasi kualitas produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, yang dijual di pasar tradisional dan modern. Ketiga, membandingkan kandungan bahan aktif antara produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, di pasar tradisional dan modern.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan beberapa manfaat. Pertama, memberikan informasi lengkap tentang jenis produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, di pasar tradisional dan modern. Kedua, meningkatkan pemahaman tentang kualitas produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut, yang dijual di pasar tradisional dan modern. Ketiga, menyediakan pemahaman tentang perbedaan dalam kandungan bahan aktif antara produk bahan obat berbahan dasar alga di pasar tradisional dan modern.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif dengan metode Survei Eksploratif untuk mengumpulkan data secara langsung di lapangan. Survei eksploratif ini dilakukan dengan mengamati dan mengambil sampel penelitian secara langsung dari pasar tradisional dan modern di Medan. Teknik observasi digunakan untuk mengidentifikasi

jenis-jenis makro alga yang dijual sebagai produk bahan obat, serta untuk mengamati cara pengolahan dan penggunaannya oleh pedagang dan konsumen. Pengumpulan informasi awal melalui survei eksploratif ini bertujuan untuk mengidentifikasi variabel yang relevan dan merumuskan pertanyaan penelitian yang lebih spesifik untuk penelitian lanjutan.

Survei eksploratif dilaksanakan pada hari Rabu, 1 Mei 2024, pukul 10:00 pagi, di Lapangan Pasar Tradisional dan Pasar Modern Medan serta di supermarket Maju Bersama MMTC. Pemilihan lokasi ini didasarkan pada potensi ditemukannya makro alga yang digunakan sebagai bahan obat tradisional atau produk kesehatan. Pengamatan dilakukan dengan mengidentifikasi berbagai jenis makro alga yang dijual di pasar, serta mengamati cara pengolahan dan penggunaan alga tersebut oleh pedagang dan konsumen. Sampel makro alga yang dianggap memiliki nilai obat atau kesehatan diambil untuk analisis lebih lanjut guna mengeksplorasi potensi penggunaannya sebagai produk bahan obat.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini meliputi observasi langsung dan studi dokumentasi. Data primer diperoleh dari observasi berbagai obat yang mengandung alga di beberapa pasar di kota Medan, sementara data sekunder diperoleh dari jurnal pendukung. Proses pengumpulan data dimulai dengan survei awal untuk menentukan lokasi penelitian dan mempersiapkan alat serta bahan yang dibutuhkan. Di lapangan, sampel obat-obatan yang mengandung alga didokumentasikan menggunakan kamera handphone. Identifikasi alga dilakukan dengan memeriksa komposisi pada kemasan obat-obatan. Hasil identifikasi jenis, klasifikasi, dan produk alga kemudian dikelompokkan dalam tabel untuk pasar tradisional dan pasar modern, dengan tujuan menemukan jenis alga yang paling banyak ditemui pada obat-obatan di pasar Medan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan observasi yang telah dilakukan di beberapa Pasar Tradisional dan Pasar Modern yang ada di kota Medan, yakni di Kompleks Medan Mall Pusat Pasar No. 10, Pusat Ps., Kec Medan Kota, Kota Medan, Sumatera Utara dan Jl. Williém Iskandar, Kenangan Baru, Kec Percut Sei Tuan, Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara, Supermarket Maju Bersama MMTC. Dari beberapa pasar tersebut ditemukan adanya beberapa jenis obat, yakni sebagai berikut:

Pertama, pada Medan Mall ditemukan adanya obat kecantikan yang kandungannya berasal dari rumput laut yakni, Spirulina dan Naturgo. Spirulina adalah mikroalga biru-hijau yang dikenal dengan kandungan nutrisi yang sangat tinggi, sementara Naturgo adalah produk perawatan kulit yang menggunakan lumpur laut untuk membersihkan dan memperbaiki kondisi kulit. Keduanya menawarkan berbagai manfaat kesehatan baik untuk konsumsi internal maupun perawatan eksternal.

Spirulina adalah salah satu suplemen paling populer yang mengandung mikroalga biru-hijau dengan nama yang sama. Spirulina kaya akan protein, vitamin, mineral, dan antioksidan. Setiap 100 gram Spirulina mengandung sekitar 60-70% protein, menjadikannya salah satu sumber protein nabati tertinggi yang tersedia. Selain itu, Spirulina juga mengandung beta-karoten (yang diubah tubuh menjadi vitamin A), vitamin B12, besi, dan asam gamma-linolenat (GLA). Spirulina dikenal memiliki sifat anti-inflamasi dan antioksidan yang kuat, yang membantu melindungi sel dari

kerusakan oksidatif dan mendukung sistem kekebalan tubuh. Banyak penelitian menunjukkan bahwa konsumsi Spirulina dapat membantu menurunkan kolesterol, mengatur tekanan darah, dan meningkatkan energi serta stamina. Dalam komposisinya, Spirulina juga mengandung phycoyanin, pigmen yang memberikan warna biru-hijau pada alga ini dan memiliki sifat antioksidan yang kuat. Selain itu, Spirulina mengandung polisakarida yang dapat meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan mendukung kesehatan usus dengan meningkatkan pertumbuhan bakteri baik. Spirulina juga mengandung klorofil, yang membantu dalam detoksifikasi tubuh dan meningkatkan oksigenasi sel.

Naturgo adalah produk perawatan kulit yang menggunakan lumpur laut dalam komposisinya. Lumpur laut mengandung berbagai mineral dan nutrisi yang bermanfaat untuk kulit. Naturgo biasanya mengandung bahan seperti kaolin, bentonit, dan lumpur laut alami, yang membantu membersihkan pori-pori, menghilangkan kotoran dan minyak berlebih, serta mengangkat sel kulit mati. Masker lumpur ini bekerja dengan cara menyerap kotoran dan toksin dari kulit, memberikan efek pembersihan yang mendalam dan membuat kulit terasa lebih segar dan bersih. Penggunaan rutin masker Naturgo dapat membantu mengurangi munculnya jerawat, komedo, dan pori-pori besar, serta meningkatkan tekstur dan elastisitas kulit. Komposisi Naturgo sering kali dilengkapi dengan bahan tambahan seperti ekstrak tanaman dan vitamin untuk memberikan manfaat tambahan bagi kulit. Misalnya, beberapa varian Naturgo mungkin mengandung ekstrak the hijau atau aloe vera, yang memiliki sifat menenangkan dan anti-inflamasi. Vitamin E sering ditambahkan untuk memberikan efek antioksidan dan membantu dalam regenerasi kulit. Dengan kombinasi bahan-bahan ini, Naturgo tidak hanya membersihkan kulit tetapi juga memberikan nutrisi yang diperlukan untuk menjaga kesehatan dan kecerahan kulit.

Kedua, pada Supermarket Maju Bersama MMTC ditemukan pula adanya obat yang mengandung rumput laut, yakni Ever-E250 dan Natur-E yang kemasan hijau. Ever E 250 dan Nature-E hijau adalah dua suplemen yang dikenal luas karena manfaat vitamin E yang dikandungnya, tetapi versi produk yang mengandung rumput laut memberikan manfaat tambahan yang signifikan. Rumput laut, sebagai bahan tambahan, dikenal kaya akan nutrisi penting seperti mineral (kalsium, magnesium, kalium), vitamin (A, B, C, D, E, K), asam amino, dan antioksidan. Kombinasi vitamin E dan ekstrak rumput laut dalam Ever E 250 dan Nature-E hijau menawarkan sinergi yang mendukung kesehatan kulit, fungsi sistem kekebalan tubuh, dan kesejahteraan keseluruhan.

Pada Ever E 250 yang diperkaya dengan ekstrak rumput laut mengandung d-alpha tocopherol, bentuk alami vitamin E yang sangat bioavailable. Vitamin E bertindak sebagai antioksidan kuat yang melindungi sel-sel tubuh dari kerusakan akibat radikal bebas. Ekstrak rumput laut dalam formula ini menambahkan berbagai nutrisi penting, seperti asam lemak omega-3, yang mendukung kesehatan jantung dan fungsi otak, serta polisakarida yang meningkatkan sistem kekebalan tubuh. Selain itu, rumput laut memiliki sifat detoksifikasi yang membantu membersihkan tubuh dari logam berat dan toksin lainnya. Kombinasi ini membantu dalam menjaga elastisitas kulit, memperbaiki jaringan kulit yang rusak, dan memperkuat sistem imun tubuh. Ever E 250 mengandung

Vitamin E alami sebanyak 250 IU. Vitamin E ini memiliki sifat antioksidan yang dapat melindungi tubuh dari efek radikal bebas. Selain itu, kapsul Ever E 250 juga terbuat dari bahan rumput laut, sehingga dapat digunakan oleh vegetarian. Vitamin E dikenal untuk memelihara kesehatan kulit, mata, otak, dan sel darah.

Pada Nature-E hijau, dengan tambahan ekstrak rumput laut, mengandung d-alpha tocopheryl acetate, bentuk vitamin E yang stabil dan sering digunakan dalam suplemen untuk masa simpan yang lebih lama. Ekstrak rumput laut dalam produk ini memberikan tambahan nutrisi seperti vitamin C dan K, serta berbagai mineral penting yang mendukung kesehatan kulit dan regenerasi sel. Vitamin E dalam Nature-E hijau membantu melindungi kulit dari kerusakan oksidatif, sementara nutrisi dari rumput laut membantu meningkatkan kelembapan kulit, mengurangi peradangan, dan memperbaiki tekstur kulit. Ekstrak rumput laut juga dikenal karena kemampuannya dalam mengikat air, sehingga menjaga kulit tetap terhidrasi dan kenyal.

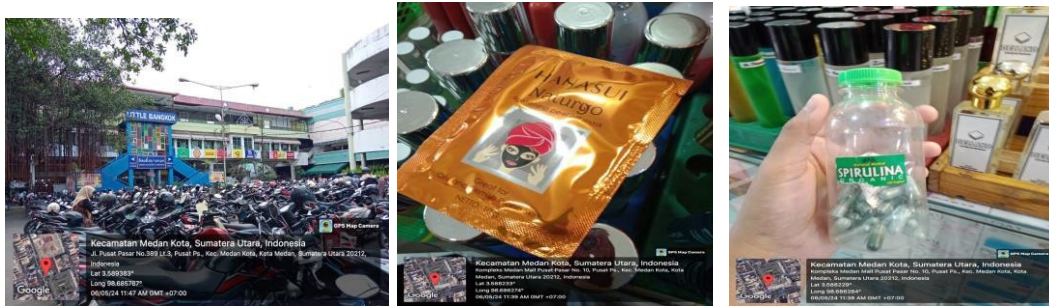
Komposisi Ever E 250 dan Nature-E hijau yang diperkaya dengan rumput laut memberikan keuntungan tambahan bagi pengguna yang mencari suplemen komprehensif untuk kesehatan kulit dan tubuh. Rumput laut sebagai sumber alami nutrisi memberikan manfaat tambahan seperti meningkatkan fungsi tiroid (karena kandungan yodium), mendukung pencernaan (dengan serat alami), dan meningkatkan energi. Kombinasi ini tidak hanya mendukung kesehatan kulit tetapi juga kesehatan tubuh secara keseluruhan, menjadikannya pilihan yang lebih holistik dan multifungsi.

Berikut merupakan studi dokumentasi yang dilakukan dalam penelitian ini.

- Maju Bersama MMTc



B. Pasar Tradisional (pasar sentral)



KESIMPULAN

Berdasarkan hasil observasi di Pasar Tradisional dan Pasar Modern di Kota Medan, Sumatera Utara, Indonesia, ditemukan berbagai jenis produk bahan obat berbahan dasar alga, terutama rumput laut. Produk-produk tersebut mencakup Spirulina, Naturgo, Ever-E250, dan Natur-E. Kualitas produk bahan obat ini terlihat baik, dengan kandungan nutrisi dan manfaat yang tinggi untuk kesehatan kulit dan tubuh secara keseluruhan. Perbedaan dalam kandungan bahan aktif antara produk yang dijual di pasar tradisional dan modern juga terlihat signifikan. Produk-produk di Supermarket Maju Bersama MMTc, misalnya, lebih mengandung sinergi vitamin E dan ekstrak rumput laut yang memberikan manfaat tambahan untuk kesehatan kulit, sistem kekebalan tubuh, dan kesejahteraan keseluruhan. Produk-produk ini menjadi pilihan holistik dan multifungsi bagi pengguna yang mencari suplemen komprehensif untuk kesehatan kulit dan tubuh.

DAFTAR PUSTAKA

- Abizar & Sakinah, W. R. 2020. *Alga Hijau (Chlorophyceae) Yang Ditemukan Di Sungai Sumatera Barat*. Jurnal Bioconcetta. 6(1).
- Kepel, R. C.. Et. Al. 2018. *Biodiveritas Makroalga Di Perairan Pesisir Tongkaina, Kota Manado*. Jurnal Ilmiah Platax. 6(1).
- Sampulawa, S & Wa, N. 2021. *Potensi Antibakteri Ekstrak Alga Hijau. Halimeda makroloba Decaisne dalam Menghambat Pertumbuhan Bakteri Escherichia coli dan Staphylococcus aureus*. Jurnal Sain Veteriner. 39(2).
- Ulfa, SW, Mawaddah, H., Lubis, IR, Mawla, MF, & Amalia, Q. (2024). *Identifikasi Produk Bahan Obat yang Berbahan Dasar Alga (Mikro Alga atau Makroalga) Pada Pasar Tradisional/Modern yang ada di Kota Medan*. El-Mujtama: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 4 (2), 707-713.